

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 24.01.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная с маслом	180/3	202,64
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Салат из моркови с сахаром	60	21,80
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	145,86
	Компот из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кисель	180	75,24
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлеты из Минтая	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 24.01. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная с маслом сливочным	140/3	185,36
	Чай с сахаром	180/6	20,08
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Салат из моркови с сахаром	40	14,53
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/11/5	90,56
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая вязкая с маслом	110/2	119,90
	Компот из сухофруктов	150	57,00
	Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник	Кисель	150	62,70
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлета из Минтая	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!